

# 'Ser padres no es un juego'

Programa Teens & Toddlers enseña a estudiantes la responsabilidad de embarazarse y tener hijos



La violinista **Laura Huxley** se divierte con las ocurrencias de **Kevin Alonso**, una de las niñas atendidas en el Centro Infantil Gates Street.

35¢

MIRCOLES

20 de enero  
de 1999

# La Opinión

Los Angeles, California

Pág. 2A

Año 62º

1999 Latino Enterprise All Rights Reserved



La estudiante Yalira Valencia asiste a Ashley Ho y Adriana Alvarez, Yalira, con el programa *Tots & Toddlers*, aprende el significado de ser madre.

Eduardo levanta su vaso vacío.

"Quiero más leche", pide.

Brian apunta con el dedo hacia unas ruedas de gallina empanizada.

"Quiero una", demanda.

José desea que le abran su bolsa de zanahorias. Ansia morderlas, saborearlas.

Yadira Valencia, de 17 años, sabe que es su deber atender bien las peticiones de cada una de las seis boquitas que la rodean en la mesa.

Igual que 11 estudiantes de la preparatoria El Pueblo de Los Angeles, en Lincoln Heights, está aprendiendo por medio del programa Teens & Toddlers el compromiso que significa tener un niño.

Viene lunes, miércoles y viernes al Centro Infantil Gates Street, donde, de 10:30 de la mañana al mediodía, alimenta, entretiene e instruye a seis niños de 2, 3 ó 4 años.

La meta es que experimente de primera mano lo exigente y centrados en sí mismos que pueden ser los niños, para que se autopregunte: "¿De verdad quiero embarazarme a mi edad?, ¿de verdad estoy preparada para tener un hijo?".

Yadira, aunque quisiera, no puede ya autocontestarse, pues hace tres años dio a luz a Monique. Está en el programa, dice, porque desea aprender cómo ser mejor mamá.

"No, yo no me arrepiento de haber tenido a mi hija, pero si hubiera conocido este programa antes, no sé, a lo mejor lo hubiera pensado", compara Yadira. "Para mí fue como crecer de un día a otro".

El papá, Francisco, de 20 años, vive con ellas. Trabaja en un "huesario" de automóviles. Ella quiere terminar la preparatoria y estudiar la carrera de veterinaria.

de las cosas que he aprendido en este programa es a tratar y alimentar mejor a mi niña", plantea Yadira. "Otra es a valorar más a mi mamá... ahora entiendo lo difícil que es tener un hijo".

A Carol Bruno, de 17 años, el programa la ha motivado a tomar una decisión: esperar hasta terminar su carrera para tener hijos.

"Quiero ser agente del FBI", comparte mientras trata inútilmente de que Kevin, de 4 años, devuelva la plastilina que tomó sin pedirla. "Sí, me gustan los niños, son muy lindos, pero también demandan mucha atención; dependen de ti para todo. Yo ahorita no me siento preparada para eso; estoy muy joven. Mira este niño, no escucha, no quiere hacer lo que le digo".

Es precisamente esta clase de decisiones las que pretende fomentar entre los jóvenes Teens & Toddlers, iniciado en octubre del año pasado en dos preparatorias del sur de California: Pacific Palisades y Pueblo de Los Angeles.

Lo patrocina la organización no lucrativa Children: Our Ultimate Investment (OUI), fundada en 1977 y presidida hasta la fecha por la violinista italiana Laura Huxley, también autora de libros como *The Child of your Dreams*.

"En realidad lo iniciamos hace cuatro años en la preparatoria Sierra Central, de Nevada City", aclara Elizabeth Crawford, directora ejecutiva de OUI. "Pronosticábamos que un 10% de nuestros estudiantes optaría aún por embarazarse, pero ¿qué cree? Ninguno de nuestros 120 graduados se ha embarazado hasta la fecha. Esto significa una cosa: sí funciona. Por eso decidimos traerlo a Los Angeles. Lo ofrecimos en varias escuelas, para que lo pusieran en su currículum de cursos electivos, pero estas dos escuelas, junto con los centros de cuidado infantil, son las únicas que nos apoyaron".

La directora del Centro de Cuidado Infantil Gates Street, Susan Ohde Burlando, dice que apoyó el programa por una ra-



# Ser padres

viene de la pág. 1

adón: "Creo en él. Sé que funcionará".

Para el 5 de febrero próximo, fecha en que termina el curso, Crawford y Huxley planean tener un paquete informativo, donde presentarán en detalle el éxito de Teens & Toddlers.

Su objetivo, dicen, es que al ver los resultados positivos los distritos escolares donde existe un alto nivel de adolescentes embarazadas consideren incorporarlo en su currículum académico.

"Lo hacemos por los chicos; queremos que entiendan lo importante que es prepararse para concebir un niño, pues ser padre no es un juego", filosofa Huxley. "Nos enfocamos en los jóvenes porque en América son los que ocupan el primer lugar en embarazo y nacimiento de bebés. Estamos hablando de niños teniendo niños. Nuestro programa de ninguna forma pre-



AURELIA VENTURA/La Opinión

**Carol Bruno** quiso conocer el programa *Teens & Toddlers* y, con sólo atender a la niña *Jasmine Si*, se ha dado cuenta de la gran responsabilidad de ser madre.

Primero, los estudiantes, edades de 16 a 18, escogen el curso, el cual tiene un límite de 12 cabezas.

"Aunque apenas empezamos, cabe mencionar que se registraron más estudiantes de los que pudimos tomar",

"Nuestra esperanza es que al notar lo exigente que son los niños y la tremenda cantidad de tiempo y atención que requieren, se sientan consumidos, pensando que éstos han invadido su tiempo, espacio e intereses", expli-



AURELIA VENTURA/La Opinión

**Los jóvenes aprenden de los niños...** y los niños, también: ellos son (de izq. a der): Aarón Ochoa, Aarón Ihan, Pascual Cova, Lorina Thompson y Krystal Martínez

tende criticar a los que ya son papás; sentimos un gran respeto por ellos. Lo que sí pretendemos es que los chicos tomen una decisión madura".

Decisión que *Teens & Toddlers* forma así:

presume Crawford.

Luego son divididos en dos grupos de a seis. Cada uno es asignado al centro de cuidado infantil más cercano a su escuela, donde un adolescente tiene a su cargo de cuatro a seis niños.

ca Crawford. "Por lo general, después de dos horas de estar con los niños, un adolescente se declara exhausto, completamente exhausto".

Exhausto o no, tiene que regresar a clase, donde aprende cómo se concibe un bebé, cómo se desarrolla, qué clase de alimento y cuidado debe seguir la madre, el papel del padre, el parto, la leche materna y los cuidados y educación posterior del niño.

"*Teens & Toddlers* no es un programa diseñado específicamente para la mamá, está diseñado para los dos, porque ambos lo crean", dice Huxley. "Por supuesto que nos complace decir que la mitad de nuestros estudiantes son muchachos".

Uno de ellos es Pascual Covas, de 18 años.

"Yo me inscribí porque me gustan mucho los niños", admite luego de leerle un cuento a una niña. "Pero no, definitivamente no estoy preparado para tener un hijo ahorita. No es fácil ser papá. Aquí he aprendido eso y más, mucho más".